

JGZ-team van GGD regio Utrecht

Aan elke school in het voortgezet onderwijs in de provincie Utrecht is een jeugdgezondheidszorgteam (JGZ) van GGD regio Utrecht verbonden. Dit team bestaat uit een jeugdarts en jeugdverpleegkundige. Leerlingen uit alle klassen, ouders en de school kunnen bij hen terecht met vragen of zorgen over gezondheid, leefstijl en gevoelens.

Tijdens de schoolperiode volgt en ondersteunt de GGD alle jongeren om zo gezond mogelijk op te groeien. Dit gebeurt onder meer door de preventieve gezondheidsonderzoeken in klas 2 en klas 4. Deze onderzoeken richten zich op gezondheid en verschillende leefstijlthema's zoals weerbaarheid, voeding en beweging. Kijk voor meer informatie over deze gezondheidsonderzoeken op: www.ggdru.nl/jouwggdklas2 en www.ggdru.nl/jouwggdklas4.

Voor vragen over gezondheid

Voor de gezondheidsonderzoeken is de jeugdverpleegkundige het gehele jaar regelmatig op school aanwezig. Loop ook gerust binnen wanneer je vragen hebt over bijvoorbeeld uiterlijk, gezondheid, thuissituatie, vrienden, school, gepest worden, ongelukkig zijn, ongewenste intimiteiten, alcohol, verliefdheid of drugs. Als het nodig is kan de jeugdverpleegkundige, zo nodig in overleg met de jeugdarts, adviseren, bijvoorbeeld met praktische tips of als er hulp of zorg nodig is.

Ziekteverzuim

De jeugdarts werkt intensief samen met school, ouders en jongeren op het gebied van ziekteverzuim. Iedereen is wel eens ziek. Dat kan natuurlijk gebeuren. Problematisch wordt het als een jongere langdurig of vaak ziek is. De kans op leerachterstanden, afglijden naar een lager onderwijsniveau of voortijdig schoolverlaten is dan groter. Bij langdurig of regelmatig verzuim werken school, leerplicht en de jeugdarts samen met de jongere en ouders aan een snelle terugkeer naar school. Gezamenlijk wordt een plan van aanpak opgesteld, hierbij wordt gekeken wat nodig is om zo optimaal mogelijk te kunnen deelnemen aan het onderwijs.

Het vroegtijdig reageren op ziekteverzuim is van groot belang. Hoe korter het verzuim, hoe kleiner de leerachterstand en hoe soepeler de terugkeer naar school kan verlopen. Het tijdig inzetten van ondersteuning voorkomt inzet van zwaardere hulp in de toekomst.

De jeugdarts wordt verder betrokken bij problemen in ontwikkeling, gedrag, groei, psychosociaal en problemen bij het zien en horen en neemt deel/kan deelnemen aan het ZAT (zorg-advies team).

Meer weten?

De Jeugdgezondheidszorg van GGD regio Utrecht is op verschillende manieren voor jongeren en hun ouders/verzorgers bereikbaar:

T: 033 - 460 00 46

E: jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl.

Of kijk op www.JouwGGD.nl: voor meer informatie over gezondheid, o.a. met chat-mogelijkheid.

Aan het begin van het nieuwe schooljaar volgt via een nieuwsbericht verdere informatie over de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige die aan school verbonden zijn.

Jeugdarts: Hanna van Roozendaal

Jeugdverpleegkundige: Annemieke Opstelten